Laat de stad los. Kom terug bij jezelf.

Warmte, water en aandacht. Een plek waar de details verzorgd zijn en de tijd weer van jou is.



Een plek voor warmte, water en rust.

Een beperkt aantal gasten. Uitsluitend op reservering.

Een bezoek is geen afspraak, maar een reis.

I / Aankomst

Je wordt ontvangen met een verfrissing. Je badjas, slippers en handdoeken liggen klaar. Je telefoon gaat opzij; de stad mag even wachten.

II / Warmte

Begin in de Finse sauna met twee niveaus. Of kies voor infraroodwarmte en de omhullende nevel van de stoomkamer.

III / Water

Verfris en ontspan in de whirlpool en het warme voetenbad. Met The Journey volgt een verzorgd hammamritueel.

IV / Rust

Tussen de rondes door is er The Hearth bij het vuur of The Loft met een boek. Je volgt je eigen tempo.

V / Afsluiting

Thee, iets kleins om te savoureren en, als je daarvoor kiest, één van onze Tables. Tijd om rustig af te ronden.

Twee manieren om los te laten.

The Ritual

Tot vier uur op je eigen tempo langs sauna, infrarood, stoom en whirlpool. Rust tussendoor bij het vuur of in The Loft.

Inclusief welkomstverfrissing, thee, een kleine versnapering, badjas, slippers en handdoeken.

The Journey

Alles van The Ritual, verrijkt met aandacht voor haar en hoofdhuid, een traditionele hammamscrub en voetverzorging met warme olie.

Met Marokkaanse muntthee, amandelkoekjes en dadels, en één Table naar keuze, passend bij het moment van je bezoek.

Beide ervaringen omvatten tot vier uur warmte, water en rust.

Kies jouw moment via de reserveringsomgeving op sanctumia.nl.

Na warmte en water smaakt alles beter.

Een verzorgd gerecht met een mocktail, vers sap, water of thee. Als aanvulling op The Ritual; één Table is inbegrepen bij The Journey.

Morning Table

Een rustig begin, passend bij de ochtend.

Midday Table

Iets om te savoureren midden op de dag.

Evening Table

Een verzorgde afsluiting van je avond.

The Rhythm

Vier bezoeken per maand, met alles van The Ritual. Voor wie regelmatig ruimte wil maken voor zichzelf.

Sanctuary

The Ritual als vast onderdeel van je leven. Toegang onder boekingsvoorwaarden, met één behandeling en één gastbezoek per maand.

Beide memberships hebben een minimumduur van drie maanden. Memberships zijn beperkt beschikbaar. Ontvang de mogelijkheden en voorwaarden persoonlijk.

Persoonlijke aandacht. Tijd om te herstellen.

Massages

Kies uit Lymphatic Drainage, Deep Release, Calm en Recovery. Een massage van vijftig minuten, afgestemd op jouw moment. Op aanvraag en afhankelijk van beschikbaarheid.

Lymphatic Drainage · Zachte, ritmische aandacht voor het lichaam.

Deep Release · Gerichte druk voor gespannen spieren, nek, rug en schouders.

Calm · Een rustige massage die uitnodigt om los te laten.

Recovery · Aandacht voor vermoeide spieren na een actieve of drukke periode.

Zoutkamer met halotherapie

Twintig minuten rust in de zoutkamer met halotherapie. Los te boeken of als aanvulling op je bezoek.

Mineral Reset

Een combinatie van tijd in de zoutkamer met halotherapie en een magnesiummassage voor nek, schouders en rug. Vraag ons naar de actuele mogelijkheden.

Alles ligt voor je klaar.

Jouw moment

Je bezoek duurt tot vier uur. Behandelingen hebben een eigen afgesproken tijd.

Openingstijden

Dagelijks van 10:00 tot 22:00. We ontvangen gasten uitsluitend op reservering.

Meenemen

Badjas, slippers en handdoeken liggen voor je klaar.

Aankomst

Kom vijftien minuten voor je behandeling, zodat je rustig kunt beginnen.

Wil je eerst weten wat bij je past? Vraag de prijslijst of membershipinformatie aan. We helpen je graag persoonlijk.

Reserveer jouw moment via sanctumia.nl
Vraag de prijslijst of membershipinformatie aan via info@sanctumia.nl.